



*Ministero della Pubblica Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Direzione Generale*

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva di Torino

Via Coazze, 18 - 10138 Torino tel. 011 4404311 - fax 011 4330465 e-mail: uof.to@usr-piemonte.net

Torino, 4 febbraio 2008

Prot. n.1896/P/C32
Circ. n.69

AI DIRIGENTI SCOLASTICI DELLE
SCUOLE SECONDARIE DI II GRADO
STATALI E NON STATALI
TORINO E PROVINCIA
LORO SEDI

Oggetto: Tutti in Canoa A.S. 2007/08

Si trasmette il programma dell'iniziativa in oggetto invitando i Dirigenti Scolastici a darne la massima diffusione a tutto il personale interessato.

IL COORDINATORE DELL'UFFICIO
EDUCAZIONE FISICA
(Valter Peroni)



TUTTI IN CANOA

ANNO SCOLASTICO 2007/08

1 - Finalità

Obiettivo dell'intervento è avvicinare alla pratica sportiva della canoa gli alunni delle scuole secondarie di 2° grado della Provincia di Torino. Al progetto, coordinato dalla Federazione Italiana Canoa Kayak – Comitato Piemonte e dallo scrivente Delegato Provinciale della stessa Federazione, parteciperanno i seguenti sodalizi affiliati:

- Ivrea Canoa Club;
- S.C. Esperia Torino;
- Circolo Amici del Fiume ASD;
- CUS Torino Sezione Canoa.

L'attività sportiva proposta coinvolge i seguenti temi:

- il fiume come campo sportivo: la **canoa**
- l'**ambiente naturale** del fiume: flora e fauna
- l'**ecosistema** fluviale e la tutela dell'ambiente.

Attraverso tale articolazione è possibile accostare **la conoscenza del fiume** come ambiente naturale, **al contatto diretto con l'acqua** in un'esperienza suggestiva ed incisiva di introduzione alla **pratica della canoa** con uscite sulle imbarcazioni delle Società affiliate, precedute dall'insegnamento dei fondamentali del gesto atletico e con l'assistenza di **istruttori qualificati**.

Le lezioni avranno pertanto una serie di obiettivi che vanno dalla conoscenza dello sport della canoa, alle attrezzature necessarie, ma anche dell'ecosistema in generale e di quello cittadino in particolare all'interno del quale questo sport è praticato. Le lezioni « en-plein air » consentiranno agli alunni di confrontarsi direttamente con l'elemento acqua acquisendo i rudimenti minimi necessari per una uscita in autonomia sul fiume.

Sono previste due modalità organizzative in modo da consentire ad un ampio numero di classi di partecipare all'attività:

- **incontro di presentazione canoa**
- **minicorso di canoa**

Tutte le attività si svolgeranno presso le sedi dei soggetti affiliati partecipanti al progetto, con durata differenziata per venire incontro alle problematiche di programmazione scolastica e della distanza dalle sedi di svolgimento degli incontri.

Per promuovere l'iniziativa, anche in vista dei Campionati del Mondo di canoa che si disputeranno a Ivrea il prossimo agosto, è previsto un ciclo di conferenze con luoghi e date da definire, al fine di massimizzare il numero di soggetti coinvolti.



2 - Descrizione tecnica degli incontri

Il corso avrà la struttura e i contenuti sintetizzati di seguito.

2.1 Presentazione canoa: un incontro

Parteciperanno all'attività alunni delle scuole secondarie di 2° grado. Quale requisito di ingresso all'attività è richiesta una discreta capacità natatoria. La durata dell'incontro è di due moduli di un'ora ciascuno con i contenuti evidenziati nel seguito. I giovani partecipanti acquisiranno una conoscenza di base per la pratica dello sport della canoa, saranno portati a conoscenza del fiume, delle possibilità di attività sportiva e delle caratteristiche dell'ambiente nel quale si svolge.

Regole di sicurezza per la navigazione sul fiume. Attrezzature e terminologia
Modulo n. 1 tecnica. Rudimenti di canoa (come impugnare la pagaia, salita e discesa dall'imbarcazione).

Modulo n. 2 Uscita sul fiume con canoa multiposto. Tecnica di pagaiata. Descrizione dell'ecosistema fluviale

2.2 Minicorso canoa: tre incontri

Parteciperanno all'attività alunni delle scuole secondarie di 2° grado. Quale requisito di ingresso è richiesta una discreta capacità natatoria. La durata del corso è pari a tre incontri, il primo di tre ore perché prevista una prima parte di presentazione, gli altri di 2 ore ciascuno, i contenuti sono riportati nel prospetto seguente. I giovani partecipanti acquisiranno una serie di abilità di base per la pratica dello sport della canoa e saranno portati a conoscenza del fiume, delle possibilità di attività sportiva e delle caratteristiche dell'ambiente nel quale si svolge con particolare riferimento al tratto cittadino del fiume.

Regole di sicurezza per la navigazione sul fiume. Attrezzature e terminologia
Modulo n. 1 tecnica. Rudimenti di canoa (come impugnare la pagaia, salita e discesa dall'imbarcazione).

Uscita sul fiume con canoa multiposto. Tecnica di pagaiata. Osservazione dell'ecosistema fluviale. Descrizione del tessuto urbano.

Modulo n. 2 Uscita sul fiume con canoa singola. Tecnica di pagaiata. Avanzamento della canoa lungo una rotta prefissata.

Modulo n. 3 Uscita sul fiume con canoa singola. Aggancio e movimento laterale.



2.3 Ciclo di conferenze

E' prevista la partecipazione dello scrivente Delegato Provinciale FICK o di altri soggetti qualificati ad un ciclo di conferenze da organizzarsi in collaborazione con la Provincia di Torino aventi come obiettivo la presentazione dei Mondiali 2008 di Canoa e la promozione della canoa in generale. Nel corso delle conferenze sarà proiettato materiale audiovisivo di presentazione della manifestazione sportiva e della canoa in generale.

3 - Modalità organizzative

Periodo

Le attività avranno luogo a partire dal mese di Marzo e sino a Giugno 2008 compresi.

Programma

Incontro di presentazione canoa.(2.1)

Un incontro in orario mattutino ore 9/11 oppure 11/13 o pomeriggio 14/16.

Minicorso canoa (2.2)

Tre incontri in orario mattutino (inizio ore 9) o pomeriggio (inizio ore 14.00). La durata degli incontri sarà di tre ore per il primo incontro e due ore per i successivi.

Le date degli incontri saranno concordate a valle dell'invio da parte degli Istituti Scolastici della scheda di iscrizione (modello allegato).

Partecipanti

E' prevista l'erogazione di un monte ore per gli incontri di 610 ore. Per garantire le necessarie condizioni di sicurezza e assicurare gli obiettivi di apprendimento fissati è prevista la contemporanea presenza di numero 2 istruttori per ogni modulo. Il numero di classi previsto è indicato nel seguente prospetto.

Tipologia attività	N. classi	Durata	Istruttori	Ore
Incontro di presentazione canoa	30	2	2	120
Minicorso canoa	35	7	2	490
TOTALE	65			610

Attrezzature

Per le uscite saranno messe a disposizione le seguenti attrezzature da parte dei soggetti affiliati indicati nel seguito: canoe multiposto, pagaie, salvagenti, motoscafi di salvamento. Le attrezzature disponibili consentiranno l'uscita contemporanea dell'intera classe, con un numero di alunni di riferimento pari a 25.



Delegato Provinciale
Via Giordano Bruno, 191
Torino

Sedi per uscite sul fiume

Le attività sul fiume si svolgeranno presso le sedi nautiche dei soggetti affiliati indicati nel seguito. Le strutture comprendono spogliatoi e imbarcaderi che consentono un accesso in sicurezza al fiume per lo svolgimento dell'attività.

Società affiliate presso le quali sarà svolta l'attività

La Federazione Italiana Canoa Kayak si affiderà per lo svolgimento dell'attività, tenuto conto della necessità da un lato di avere attrezzature adeguate per lo svolgimento dell'attività (canoe, pagaie, salvagenti, motoscafi di salvamento) e dall'altro strutture che possano accogliere gli alunni in maniera adeguata ed in sicurezza (spogliatoi e imbarcaderi), alle seguenti Società:

- Ivrea Canoa Club - Via Dora Baltea N°1-D - Ivrea
- S.C. Esperia – Corso Moncalieri 2 – Torino
- Circolo Amici del Fiume – Corso Moncalieri 18 – Torino;
- C.U.S. Torino – Sezione Canoa – Corso Sicilia 60 – Torino.

Soggetti disabili

E' previsto che possano partecipare all'attività anche soggetti disabili; dovrà essere preventivamente indicata la presenza di tali soggetti e la tipologia di disabilità per la verifica della compatibilità con l'attività sportiva prevista e per l'inserimento di un ulteriore istruttore.

FICK
Delegato Provinciale
Mauro Crosio

Riferimenti:
Mauro Crosio
Cell. 348-2206516
Fax 011-3584879
e-mail aucrosio@tin.it



TUTTI IN CANOA
ANNO SCOLASTICO 2007/08
SCHEMA ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a
tel.....cell.....e-mail.....
docente di Ed.fisica presso la Scuola.....
di..... (Prov.).....
tel.....fax.....e-mail.....

chiede di partecipare a:

- Incontro di presentazione canoa
- Minicorso canoa

Orari preferenziali¹

Incontro di presentazione canoa

Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì Venerdì Sabato
 9 – 11 11 – 13 14 - 16

Minicorso canoa

Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì Venerdì Sabato
 inizio ore 9 inizio ore 14

Soggetti disabili

SI NO

Tipologia: _____

Attività di canoa in corso per la classe

SI NO Se SI Presso: _____

L'INSEGNANTE

TIMBRO

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

SCUOLA

DA INVIARE A:
fax **011/4124780** o e-mail crpiemonte@federcanoa.it
ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2008

¹ Da confermare in funzione delle richieste e delle disponibilità di orario dei soggetti affiliati partecipanti.